

LES ABLUTIONS



Je dis "Bismi Allah."



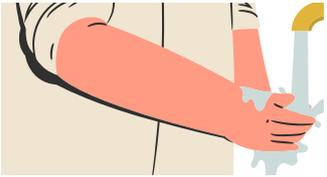
Je lave 3 fois mes mains jusqu'aux poignées.



Je lave 3 fois ma bouche.
Je lave 3 fois mon nez.



Je lave 3 fois mon visage.



Je lave 3 fois mes avants bras jusqu'aux coudes en passant de l'eau entre mes doigts.



Je passe mes mains mouillées de mon front jusque ma nuque et de ma nuque jusque mon front.



Je lave une fois mes oreilles.



Je lave 3 fois chacun de mes pieds .